

講道隨筆

要愛惜光陰

以弗所書 5:15-20

梁德舜牧師

- 15 你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。
- 16 要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。
- 17 不要作糊塗人，要明白主的旨意如何。
- 18 不要醉酒，酒能使人放蕩；乃要被聖靈充滿。
- 19 當用詩章、頌詞、靈歌、彼此對說，口唱心和的讚美主。
- 20 凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父神。(和合本)

願賜平安和恩典的主常與恩浸人同在！

時間是一件很難捉摸的事物。

奧古斯丁說：「時間是甚麼？若沒有人問我，我知道；如果有人要我解釋，我就不知道。」

另一個學者說：「時間是最難下定義的，亦是充滿矛盾的東西。過去的時間，已是不存在，將來的時間，亦未曾來到；而現在的時間呢！當我們要解釋何謂時間，就已經成為過去，像天上的閃電一樣，一出現，就立刻消失。」

人都是活在時間裡，主給每一個人的時間都只有二十四小時。

Chuck Pierce 在 2008 年時出版一本書《解讀時機》，在書中他探討兩個字：

一個是「時間(chronos)」，

一個是「時機(Kairos)」。

其中 kairos 這個字就是上面經文中「愛惜光陰」中的「光陰」。由中文看，似乎是要我們不要浪費時間，其實更準確的說法應該是「把握時機」，這個說法不但更正確，也更積極說到我們要如何面對一個多變的世代。

chronos 時間是尋常日子，我們先來看 chronos 這個字，它通常是指一段期間，有時譯為「許久」、「日子」、「多日」。

舊約聖經中「歷代志」在希臘文中即為「Chronicles」，意指「那段日子」。可見這字多指一段時期，或說尋常年日。我們的一生，大部分是由這些尋常年日累積而成，尋常年日雖然尋常，但每一日的耕耘，卻不可少。

保羅說「要愛惜光陰」，也就是要「把握時機」。RSV 聖經說：Making the most of the time 盡量善用時間。

人生中所要得的東西，都是需要付出時間換取的。一個若不懂得善用時間，那麼時間對他來說是零。正如佛蘭克林說：「愛惜生命的人不可浪費時間，因為時間是組成生命的元素。」

如何「把握時機」，在以弗所書的經文中，保羅提到三個「不要」，以及三個「要」。這三個「不要」與三個「要」剛好是相對的：

## 壹) 不要像愚昧人，當像智慧人

一個真有智慧的人，是個盡量善用時間人。時間是什麼？愛因斯坦 Albert Einstein 的相對論說：考試最後的五分鐘是過得最快，下課前五分鐘是過得最慢的，你同意嗎？

時間是神給我們的，是神在我們生命中的投資 investment, 我們將來都要到神面前交帳。

按 ChatGPT[人工智能助理/AI 助理]的資料：

1/每人每日都會動用身體內 600-650 條骨骼肌包括-- 每個活動--說話、走路、呼吸、微笑、發呆等,肌肉默默地工作

2/單打一噴嚏--就會用上 100 條骨骼肌  
請問我們一天成就了甚麼?神給我們一天的時間，我們是怎樣應用呢？

## 貳) 不要作糊塗人，要明白主的旨意如何

現在讓我們來看看幾節與神的旨意有關的經文：  
太 7:21 凡稱呼我主阿、主阿的人，不能都進天國，惟獨遵行我天父旨意的人才能進去。

羅 12:2 不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良，純全可喜悅的旨意。

來 10:36 你們必須忍耐，使你們行完了神的旨意，就可以得者所應許的。

約壹 2:17 這世界和其上的情慾都要過去，惟獨遵行神旨意的，是永遠常存。

約壹 5:14 我們若照神的旨意求甚麼，他就聽我們，這是我們向神所存坦然無懼的心。

從這幾節經文可以看出，神的旨意對我們這些神的兒女何等的重要。

知道神的旨意，能使我們的生活、行為對得起主。

### 1) 時間就是生命

耶穌告訴我們，時間就是生命。

### 2) 時間就是恩賜

神給耶穌三十三年多的時間，耶穌知道不能再求多一點。所以祂說，祂趁著還有時間就要去做神所交付的工作。弗 2:10 說：「我們原是祂的工作，在基督耶穌裏造成的，為要我們行善，就是神所預備叫我們行的。」

詩 31:15 說：「我終身的事在祢手中。」有些英文譯本譯作：「我一生的時間在祢手中。」從耶穌身上就可以見到這真理，祂知道自己的時間，所以祂有時也說祂的時候還沒有到，就不做某事；如在迦拿的筵席中，就是一例。

神的僕人陶恕 Tozer 給我們一些指示。他說：「如果聖經所要我們去做的事情，我們就要去做；聖經禁止的，就不要去做；如果聖經沒有明文規定的；只要我們存心凡事榮耀神，叫人得著益處，我們就去做，這都是在神的旨意中。」

### 3) 時間就是機會

耶穌說，我要趁著時間所帶來的機會，好好的做神要我做的事情。

恩浸人呀，現在有時間和我們父母相處的時候；就要好好孝敬我們的父母，時間一過去，機會就會失去。

父母的年歲大了，  
不要去跟他們爭辯一些東西，  
他們的思維認知可能已經形成閉關，  
不要試圖改變父母，尊重他們就好了。  
在他的人生經歷當中，  
思維模式，認知體系已經形成，  
別去跟他爭辯，  
你明知道他改不了，  
就讓他保持原來那個狀態就好了。  
不爭是慈悲，不辯是智慧。  
面對貧窮的父母，錢到為孝；  
面對孤單的父母，陪伴為孝；  
面對生病的父母，照顧為孝；  
面對嘮叨的父母，聆聽為孝；  
面對脾氣暴躁的父母，理解為孝。  
苦日子過完了，他們卻老了，  
好日子開始了，他們又準備走了。  
盡孝要趁早，莫等黃昏時。  
不要和父母說難過事情，  
因為她幫不上你，還會因此睡不著。  
父母的大半生都是因你而活，  
要善待你的父母，因為他下輩子不會再來了

### 叁) 不要醉酒，要被聖靈充滿

許多人質疑保羅為什麼把「不要醉酒」這麼俗世的事，與「要被聖靈充滿」這麼屬靈的事放在一起討論，好似無關聯的？其實這兩者有其類似之處，一方面「酒能使人放蕩」，也就是醉酒者會被酒精掌控，作出失常之舉，

例如舊約的挪亞。另一方面，聖靈則是掌權在我們身上，讓我們「謹慎行事——愛惜光陰——明白主的旨意」，行走在主的心意中，完成我們人生的使命。

「被充滿」在原文的動詞是「現在式」的。表明是有繼續的行動。我們必須在生活上要小心、潔淨自己，才有條件「被充滿」，主權在神掌管的。弟兄姊妹，當我們信主的那一刻，聖靈就入住我們心裡，只要我們一直信靠祂，祂就一直住在我們裡面。

結論我們已來到 2025 年下半年了，相信 2025 年，我們都希望機會之門為你我打開，讓我們不徒然奔跑，能夠確定自己的目標「奔跑不像無定向，鬥拳不像打空氣」，謹慎使用資源「諸事都有節制」，掌握機會「明白主的旨意如何」，才能跑得好，有好的結果。

1. 我們要編排事情的輕重緩急。
2. 要過簡樸的生活。人的生活若過份多姿多彩的話，就浪費很多時間。我們有甚麼東西是不必要的，就要除去。許多東西都會浪費我們許多時間。學習斷、捨、離。
3. 有效的運用時間。
4. 要知道自己的恩賜，去做我們能力可以做的事。
5. 要懂得安排一日，或一個月的時間，要計劃如何使用。
6. 我們要學習婉拒別人的要求。自己做得到的，當然要幫助人，但自己能力達不到時，就要有愛心的婉拒。